



MENU DE LA SEMAINE DU 1 AU 5 OCTOBRE 2018

Bon appétit !

<u>lundi 1 octobre</u>	<u>Mardi 2 octobre</u>
Salade de thon - poivron - œuf * 5 - * 10 Lasagne végétarienne *1 - *4 - *5 Guacamole	Carottes râpées - céleri *5-*6-*7 Tarte aux poireaux-endives au parmesan *1-*4-*5 Sardine à la tomate *10
Steack végétal sauce moutarde à l'ancienne *1-*3-*4-*5-*7-*10-*12	Filet de poisson meunière *3-*4-*5-*6-*7-*10-*11-*12-*14 Boudin noir
Blettes à l'italienne *4 Riz pilaf *4	Haricots beurre persillés *4 Purée de semoule *1-*4
Fromage ou Yaourt *4	Fromage ou Yaourt *4
Crème chocolat - biscuit *1 - *4 - *5	Poire
<u>Mercredi 3 octobre</u>	<u>Jeudi 4 octobre</u>
Salade tomates - anchois - croutons *10	Samoussa *1 - *3 - *4 - *5 Concombre au yaourt *4 Betteraves rouges à l'échalotte
Cuisse de cannette au poivre vert *1-*4	Porc à la provençale *1
Farfalle au beurre *1 - *4 - *5	Gratin de pommes de terre parfumé aux légumes *4
Fromage ou Yaourt *4	Fromage ou Yaourt *4
Sundae *4	Salade de fruits
<u>Vendredi 5 octobre</u>	<u>Liste des 14 allergènes : décret n° 2015-447-17/04/2015</u>
Cœur d'artichaud - maïs Terrine de canard *4-*5 Œuf mayonnaise *5-*6	1 - Céréales avec gluten (blé, seigle, épautre, avoine,...) 2 - Arachides et produits à base d'arachides 3 - Soja et produits à base de soja (lécithine)
Poisson à l'armoricaine *1-*4-*10	4 - Lait et produits à base de lait (lactose) 5 - Oeufs et produits à base d'oeufs
Epinards à la crème *4 Ebly au beurre *1 - *4	6 - La moutarde et produits à base de moutarde 7 - Céleri
Fromage ou Yaourt *4	8 - Fruits à coques et produits à base de ces fruits 9 - Graines de sésame et produits à base de sésame
Banane	10 - Poissons et produits à base de poisson 11 - Crustacés et produits à base de crustacés 12 - Mollusques et produits à base de mollusques
	13 - Lupin et les produits à base de lupin (farine utilisée en boulangerie-pâtisserie)
	14 - Anhybride sulfureux (dioxyde de soufre) (E220 à E228)
Visa du Chef d'établissement, Morgane EZANNO "original signé"	Visa du Gestionnaire, Renaud GUIGNIER "original signé"